

## ประเภทของกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ศักดิ์พันธ์ ต้นวิมลรัตน์\*

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์แบ่งได้หลายลักษณะขึ้นอยู่กับหลักเกณฑ์แต่ละอย่าง ความสำคัญในการแบ่งประเภท เพื่อความสะดวกในการเตรียมตัวและดำเนินกิจกรรม

### ประเภทของกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

1. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ประเภทใช้ดนตรีประกอบ หมายถึง การจัดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์โดยการใช้ดนตรีประกอบ เพื่อเพิ่มบรรยากาศ หรือใช้คั่นระหว่างการดำเนินกิจกรรม เช่น

#### 1.1 รำวงค่างหรือหุ่นดนตรี

##### จุดประสงค์

1. เพื่อละลายพฤติกรรม
2. ผูกความอดทน
3. เพื่อความบันเทิง

##### สื่อ

เพลงสำหรับประกอบกิจกรรม

##### กระบวนการ

1. จัดรูปวงกลม
2. เปิดเพลง รำวงตามจังหวะเพลง
3. หยุดเพลง กลุ่มหยุดทำท่าไว้ห้ามเคลื่อนไหว
4. ตัดคนที่เคลื่อนไหวออกจากกลุ่ม
5. ดำเนินตามข้อ 2-4 จนได้คนชนะหรือจำนวนที่ต้องการ

### สรุป

- การทำงานมักมีอุปสรรค
- จำเป็นต้องใช้ความอดทนและอดกลั้น

## 1.2 แกะของขวัญหรือรางวัลสำหรับคนโชคดี

### จุดประสงค์

1. เพื่อให้ของขวัญสำหรับคนโชคดีในกลุ่ม
2. การมีส่วนร่วมของกลุ่ม

### สื่อ

1. ของขวัญห่อหลาย ๆ ชิ้น (ไม่ควรต่ำกว่า 10 ชิ้น)
2. เพลงประกอบ

### กระบวนการ

1. นั่งเป็นวงกลม
2. เปิดเพลง เริ่มส่งของตามเข็มนาฬิกา
3. เพลงหยุด ของอยู่ที่ใครแกะของได้ 1 ชิ้น
4. ส่งของต่อ แกะจนได้ของรางวัล

- สรุป -รางวัลมีจำกัด ได้เฉพาะคนโชคดี  
-กลุ่มแสดงความเป็นดีกับคนโชคดี

## 2. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ประเภทใช้ดินสอและกระดาษ หมายถึง การจัดกิจกรรมกลุ่ม

สัมพันธ์โดยใช้อุปกรณ์ดินสอ ปากกา และกระดาษเป็นส่วนประกอบการดำเนินกิจกรรม เช่น

### 2.1 วาดภาพในที่มืด

#### จุดประสงค์

1. ฝึกสมาธิ
2. ฝึกความคิด จินตนาการ

#### สื่อ

1. ดินสอ หรือปากกา
2. กระดาษ

**กระบวนการ**

1. แจกกระดาษ ดินสอหรือปากกาคนละ 1 ชุด
2. ปิดไฟ
3. ให้วาดภาพ 1 ภาพ
4. ทุกคนแสดงภาพวาดของตัวเอง

**สรุป**

สมาชิกของทุกคนมีไม่เท่ากัน  
แต่ทุกคนมีความคิด มีจินตนาการ

**2.2 ตารางความจำ****จุดประสงค์**

1. มีกความจำ
2. มีกสังเกตเพื่อน

**สื่อ**

1. ตารางรูปสี่เหลี่ยม
2. ปากกาหรือดินสอ

**กระบวนการ**

1. ให้ทุกคนออกมาแนะนำชื่อและบอกสิ่งประทับใจ 1 อย่าง
2. แจกตารางพร้อมดินสอหรือปากกา
3. ให้ทุกคนพยายามเขียนชื่อเพื่อนและสิ่งประทับใจของเพื่อนให้ได้มากที่สุด
4. คัดเลือกคนที่จำเพื่อนได้ดีที่สุด ให้รางวัล

**สรุป**

คนจำเพื่อนใหม่ได้ ส่วนมากจะจำได้ที่ความประทับใจ

3. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ประเภทไม่ใช้อุปกรณ์ หมายถึง การจัดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์โดย  
ใช้ผู้นำกิจกรรมเป็นตัวหลักในการดำเนินกิจกรรมโดยไม่ใช้อุปกรณ์อย่างอื่น เช่น

### 3.1 คำสั่งเดียว

จุดประสงค์

1. ผูกสมาธิ
2. ความบันเทิง

สื่อ ไม่มี

กระบวนการ

1. ทุกคนนั่งในกลุ่มพร้อมทำตามคำสั่งผู้นำ
2. ผู้นำใช้คำพูด "เตี้ยสั่งว่า" (ให้ทำอะไรสิ่งใดสิ่งหนึ่ง) ทุกคนต้องทำตาม
3. ผู้นำไม่ใช้คำว่า เตี้ยสั่งว่านำหน้าแต่บอกให้ทำอะไรสิ่งใดสิ่งหนึ่งไม่  
ต้องทำตาม
4. ผู้นำคอยสังเกตดูคนที่ทำผิดกติกา

สรุป

การแยกแยะคำสั่งเป็นสิ่งสำคัญ หากแยกแยะไม่ดีอาจผิดพลาดได้

### 3.2 ใช่/ไม่ใช่

จุดประสงค์

1. ผูกสมาธิ
2. เพื่อความบันเทิง

สื่อ ไม่มี

กระบวนการ

1. ผู้นำอธิบายกติกา
  - 1.1 พูดว่าใช่พร้อมกับส่ายหน้าหากสิ่งที่ผู้นำถามตรงกับตัวเอง
  - 1.2 พูดคำว่าไม่ใช่พร้อมกับพยักหน้าหากสิ่งที่ผู้นำถามไม่ตรงกับตัวเอง

2. ผู้นำถามคำถามผู้ร่วมกิจกรรมโดยเป็นคำถามที่ตอบว่าใช่กับไม่ใช่
3. ผู้นำสังเกตผู้ทำผิดกติกา และดำเนินการไปจนได้จำนวนเพียงพอตามต้องการ

### สรุป

สมาธิเป็นสิ่งที่สำคัญ

### 3.3 ไอเล่

#### จุดประสงค์

1. ฝึกการรวมกลุ่ม
2. ละลายพฤติกรรม

สื่อ ไม่มี

#### กระบวนการ

1. ชี้แจงกติกาในการรวมกลุ่ม โดยใช้สัญลักษณ์แทนดังนี้

|          |          |   |    |
|----------|----------|---|----|
| ไอเล่    | รวมกลุ่ม | 2 | คน |
| ไอเลียง  | "        | 3 | คน |
| ไอยั่ว   | "        | 4 | คน |
| ไอวัลติน | "        | 5 | คน |
| ไอลันลา  | "        | 6 | คน |

2. ผู้นำสั่ง ไอโตไอหนึ่ง แล้วให้กลุ่มทำตาม พร้อมตรวจสอบความถูกต้อง
3. เมื่อเห็นสมควรแล้วจึงหยุดหรือเปลี่ยนกิจกรรม

### สรุป

การรวมกลุ่มต้องอาศัยซึ่งกันและกัน

#### 4. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ประเภทแข่งขัน

กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ประเภทนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้กลุ่มได้มีการแข่งขันโดยใช้ความเร็ว จุดมุ่งหมายไม่ได้ต้องการผลแพ้ชนะ แต่ต้องการการมีส่วนร่วมของกลุ่ม ตัวอย่างเช่น

##### 4.1 วิ่งแข่งหลังชนหลัง

###### จุดประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเกิดความสามัคคี
2. เพื่อให้กลุ่มได้ทำงานร่วมกัน

###### สื่อ

1. เพลงสำหรับประกอบกิจกรรม

###### กระบวนการ

1. แบ่งกลุ่มให้เป็นเลขคู่ เช่น 4,6,8,10 เป็น 2,3 หรือ 4 กลุ่มใหญ่
2. แต่ละกลุ่มจับคู่ย่อย 2 คน หันหลังชนกันโดยใช้แขนคล้องไว้ด้วยกัน
3. ให้แต่ละกลุ่มวิ่งแข่งไปยังเส้นชัยที่ละคู่ โดยผู้นำคอยควบคุมจนกว่าจะได้ทีมชนะ

###### สรุป

การทำงานเป็นทีมย่อมมีอุปสรรค หากความคิดเห็นไม่ได้ไปในทิศทางเดียวกัน

##### 4.2 วิ่งแข่งหนังสือพิมพ์

###### จุดประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มได้ทำงานร่วมกัน
2. เพื่อให้เกิดการแข่งขันกันในแต่ละกลุ่ม

###### สื่อ

1. เพลงสำหรับประกอบกิจกรรม
2. หนังสือพิมพ์ที่ใช้แล้ว

## กระบวนการ

1. แบ่งกลุ่ม ๆ ละ 5 คน
2. แจกกระดาษหนังสือพิมพ์คนละ 1 แผ่น
3. เริ่มการแข่งขันโดยให้คนที่ 1 วางกระดาษหนังสือพิมพ์แล้ววิ่งไปตามกระดาษพอมตกระดาษวางกระดาษแล้ววิ่งบนกระดาษจนถึงเส้นชัย หลังจากนั้นคนที่ 2 เริ่มวิ่งบนกระดาษแบบเดียวกันจนหมดทั้ง 5 คน
4. ทีมไหนถึงเส้นชัยหมดก่อนถือว่าชนะ

## สรุป

การทำงานเพื่อไปสู่เป้าหมายย่อมมีอุปสรรคอยู่เสมอ ความพยายามเท่านั้นที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ

นอกจากประเภทของกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ข้างต้นแล้ว ยังมีกิจกรรมอย่างอื่นที่นำมาใช้ในการดำเนินกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการอย่างอื่น ดังนี้

- กิจกรรมเกมประเภทที่ใช้ทำโทษซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อความสนุกสนาน เช่น การเดินแบด การเดินข้าง รำวง หรืออื่น ๆ
- กิจกรรมประเภทใช้ท่าทางประกอบเพลง เพื่อความบันเทิง เช่น
  - กิจกรรมประกอบเพลง ดอกลั่นทม
  - กิจกรรมประกอบเพลง ชิง ลัน ชง เป็นต้น

## เอกสารอ้างอิง

พล แสงสว่าง. เทคนิคการฝึกอบรม. เอกสารโรเนียว, 2536.

พิพิธ พุ่มแก้ว และ เอนก กุ๊ก. เกมส์นันทนาการ. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์, ม.ป.ป.

อนุกุล เบื้องพุกษาวัลย์. 101 กิจกรรมประกอบการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สายใจ, ม.ป.ป.